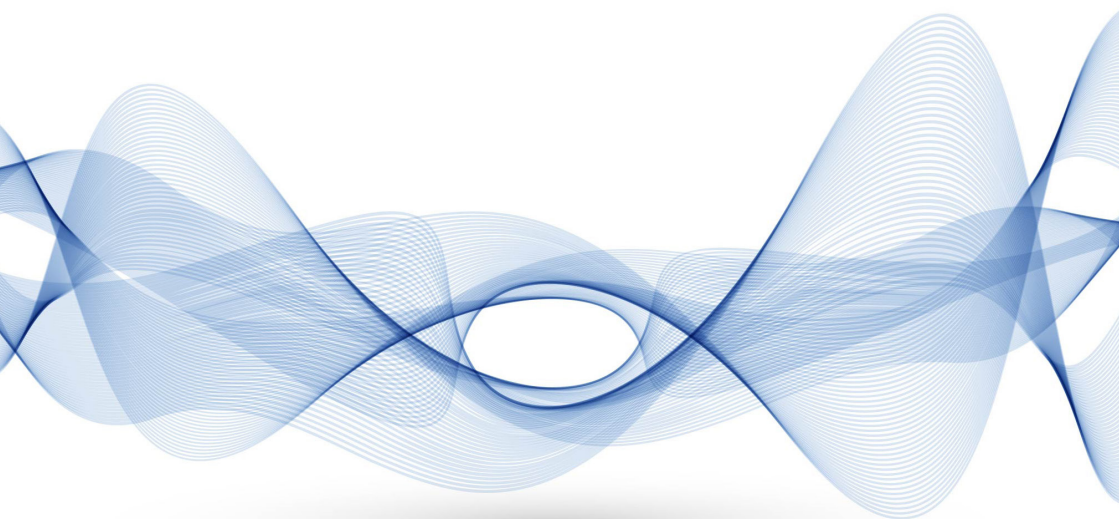


ECM RESIDENZIALE

IMPROVING THE SILENCE 2.0

Ottimizzare la gestione del paziente con acufeni



20 e 21 FEBBRAIO 2026
BELSTAY ROMA AURELIA
VIA BOGLIASCO 27 | ROMA

RAZIONALE SCIENTIFICO

Tra le patologie associate a stress ossidativo di competenza dell'ORL, gli acufeni rappresentano sicuramente quelle di maggiore interesse. La produzione eccessiva di radicali liberi si rende responsabile dell'insorgenza di un danno o alla guaina mielinica o alle cellule ciliate della coclea che perdono così la loro funzione. Nel contesto della continua ricerca di nuove strategie è stato dimostrato come i nutraceutici possano essere efficaci nella riduzione dei fenomeni infiammatori e nel miglioramento del metabolismo energetico cellulare. Il progetto formativo si propone di esaminare la modalità con cui viene posta la diagnosi e le strategie di gestione del paziente, con l'obiettivo di ottimizzare la terapia al fine di migliorare la risoluzione dei sintomi.

VENERDÌ 20 FEBBRAIO 2026

- 14:30 14:40** Introduzione ai lavori
V. Marcelli
 - 14:40 14:55** Focus Fisiopatologia Acufene Cronico
A. R. Fetoni
 - 14:55 15:10** Focus Iter Diagnostico: esami strumentali e questionari
R. Teggi
 - 15:10 15:25** Focus Ruolo dei nutraceutici nel trattamento dell'acufene cronico
V. Marcelli
 - 15:25 15:55** Discussione guidata con Slido
 - 16:00 16:45** Analisi database IMPROVING THE SILENCE
A. R. Fetoni, V. Marcelli, R. Teggi
 - 16:45 17:00** Discussione guidata con Slido
 - 17:00 17:30** Coffee break
 - 17:30 18:30** Valutazione strumentale dell'acufene mediante audiometro
Sessione pratica - V. Marcelli, R. Teggi
 - 18:30 18:45** Discussione
 - 18:45 19:00** Sintesi conclusiva e chiusura lavori
A. R. Fetoni
- 

SABATO 21 FEBBRAIO 2026

8:30	8:40	Introduzione ai lavori V. Marcelli
8:40	8:55	Presentazione lavori di gruppo V. Marcelli
8:55	10:00	Lavori a piccoli gruppi
10:00	11:00	Presentazione delle evidenze di ciascun Gruppo
11:00	11:30	Coffee break
11:30	12:00	Discussione delle Presentazioni di ciascun Gruppo
12:00	12:40	Mindfulness: cosa è, come farla, con quali benefici R. Bruni
12:40	13:30	Mindfulness nella pratica clinica R. Bruni
13:30	13:40	Discussione
13:40	13:50	Sintesi conclusiva e take home messages V. Marcelli
13:50	14:00	Compilazione questionario apprendimento ECM e chiusura dei lavori

PROGRAMMA SCIENTIFICO



IMPROVING THE SILENCE²⁰

Ottimizzare la gestione del paziente con acufeni

FACULTY

Rosa Bruni, Roma | **Anna Rita Fetoni**, Napoli

Vincenzo Marcelli, Napoli | **Roberto Teggi**, Milano

PROFESSIONI ACCREDITATE

Medico Chirurgo

DISCIPLINE: Otorinolaringologia; Audiologia e Foniatria

ID ECM: 45-469007 | TOTALE CREDITI ECM: 9

Con il supporto non condizionante di



inventis
Audiology & Balance

SCHARPER

SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA
T 02 9604735 - improving@igmed.it
PROVIDER MAPY CONSULENZA E SERVIZI

