

FOTOPROTEZIONE e PREVENZIONE della FOTOCARCINOGENESI CUTANEA

CORSO ECM FAD

Online dal 29 maggio 2023 al 28 Maggio 2024

N. 15 CREDITI ECM-FAD

Iscrizione e fruizione on line

ecm.igmed.it/event/fotoprotezione

Razionale

La ricerca scientifica ha documentato gli **effetti nocivi dei raggi ultravioletti sulla pelle** che rappresentano uno dei principali fattori eziologici per lo sviluppo dei tumori cutanei sia di derivazione epiteliale che melanocitaria. Il tema della fotoprotezione è quindi diventato rilevante e ha favorito il cambiamento nelle abitudini comportamentali nella popolazione. In aggiunta si è rafforzato l'interesse a combattere gli effetti dell'invecchiamento, ed in particolare del fotoinvecchiamento.

Le strategie fotoprotettive per prevenire e/o trattare il fotoinvecchiamento e la fotocarcinogenesi includono agenti topici e sistemici che fungono da filtri solari e contrastano gli effetti delle radiazioni UV sul DNA, l'equilibrio antiossidante cellulare, vie di trasduzione del segnale, l'immunità e la matrice extracellulare. Molti di questi agenti sono derivati fitochimici e includono polifenoli e non polifenoli.

La prevenzione contro gli effetti nocivi del sole richiede l'implementazione di misure protettive, ma l'uso di filtri solari non è sufficiente. Altre misure comprendono campagne di educazione pubblica che sottolineano la necessità di comportamenti sistematici di protezione solare, tra cui la limitazione dell'esposizione durante i periodi di picco delle radiazioni UV, l'uso di indumenti protettivi e l'applicazione di filtri solari; raccomandano anche di ridurre al minimo le scottature, di evitare i lettini abbronzanti e di indossare occhiali da sole per prevenire danni agli occhi. Tutte queste strategie devono essere attuate già in età precoce, non solo perché i danni causati dal sole sulla pelle sono cumulativi, ma anche perché le abitudini all'adozione di misure di prevenzione sanitaria sono più facili da acquisire durante l'infanzia. Inoltre, sono necessari interventi divulgativi da parte delle istituzioni per rendere consapevoli sul tema della fotoprotezione, un maggior numero di soggetti nell'ambito della popolazione, alcuni dei quali sono anche più a rischio sia per motivi occupazionali (lavoro outdoor) sia per il tema dell'assunzione dei farmaci fotosensibilizzanti (antiipertensivi, antibiotici, chemioterapie tradizionali e nuove terapie target). Allo stato attuale, i filtri solari sono molto utili per prevenire le scottature, i tumori cutanei ed il photoaging. Tuttavia, devono essere migliorati in termini di protezione dai raggi UVA e dalle radiazioni infrarosse. Infine, la sicurezza è essenziale per qualsiasi misura preventiva.

Per questo motivo, **la ricerca deve sempre mirare a concepire schermi solari che siano massimamente fotostabili, che non vengano assorbiti a livello sistemico e non siano mutageni. Lo sviluppo di nuove sostanze, orali o per uso locale, deve garantire oltre la safety, un effetto protettivo elevato e misurabile per contrastare i danni attinici.**

Programma

MODULO 1 FOTOSENSIBILIZZAZIONE

- Introduzione
- Epidemiologia e sintomatologia
- Eziopatogenesi
- Classificazione dei fototipi
- Caratteristiche e varianti cliniche, Fotodermatosi primarie, esogene, metaboliche, foto indotte
- Diagnosi
- Prevenzione e trattamento

MODULO 2 FOTODANNEGGIAMENTO

- Benefici e rischi della esposizione al sole
- Dal Fotoinvecchiamento alla Fotocarcinogenesi
- Eziopatogenesi
- Raggi solari e protezioni possibili
- Cenni sui tumori cutanei

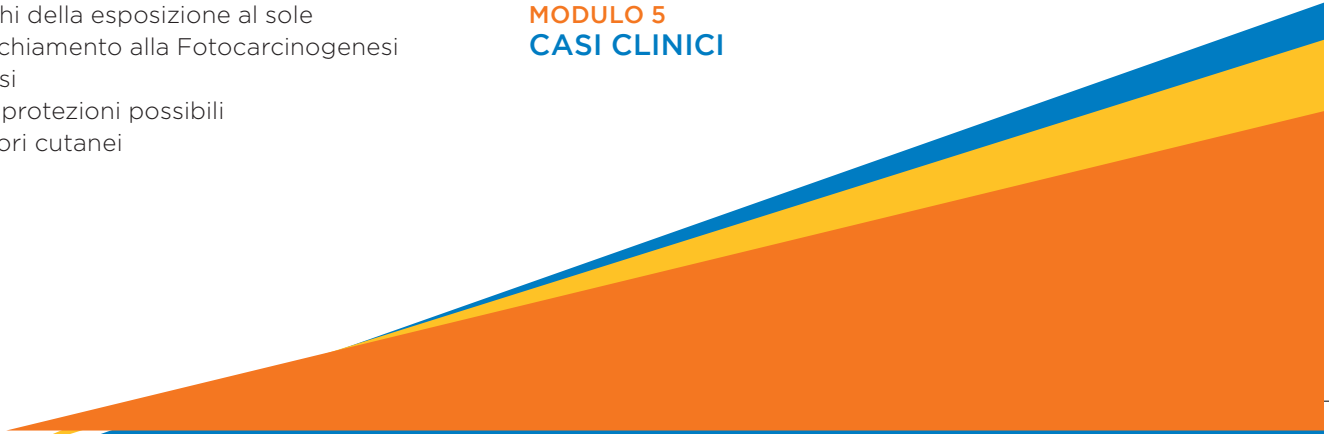
MODULO 3 VIDEOPRESENTAZIONE: Prof.ssa Elena Campione

- Azione della nicotinammide nella prevenzione della fotocarcinogenesi

MODULO 4 FOTOPROTEZIONE

- Agenti naturali, fisici, Filtri UV, Antiossidanti, e altri
- Farmaci, Nutraceutici (integratori), medical device
- Vie di somministrazione: topica e sistemica
- Fotoprotezione integrata - Focus on Nicotinammide

MODULO 5 CASI CLINICI



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa Elena Campione

U.O.S.D. Dermatologia, Dipartimento di Medicina,
Università Tor Vergata di Roma

PROFESSIONI ACCREDITATE

Medico Chirurgo: Dermatologia, Medicina Generale, altre;
Farmacista; Infermiere; Assistente Sanitario.

ID ECM: 45-382225 - CREDITI FORMATIVI: n° 15

Iscrizione e fruizione on line

ecm.igmed.it/event/fotoprotezione

ISCRIZIONE GRATUITA inserendo il codice: idi

Segreteria Scientifica e Organizzativa

IGMED COMM Srls

Via F. Petrarca, 5/N - 21047 Saronno VA

Tel. +39 02 9604735

info@igmed.it

Provider

MAPY CONSULENZA & SERVIZI SAS

Via P. Maroncelli - 50137 Firenze

Tel. +39 055 2342566

info@mapyformazione.it



Con il contributo non condizionato di

FARMACEUTICI