

# NEUROPATH

## INSONNIA

ECM FAD

dal 30 Aprile 2024  
al 28 Aprile 2025

Iscrizione e fruizione on-line  
[ecm.igmed.it/event/insonnia](https://ecm.igmed.it/event/insonnia)

RESPONSABILE SCIENTIFICO  
**Prof.ssa Carolina Lombardi**



L'insonnia è un disturbo che oltre a comportare disturbi legati alla notte, quali difficoltà nell'iniziare o mantenere il sonno, presenta anche problematiche durante il giorno, come diminuzione delle funzionalità cognitive, perdita della regolazione emotiva e del funzionamento generale con conseguente scarso rendimento lavorativo, isolamento sociale e affaticamento (*Palagini et al., Riv Psichiatr 2020; 55(6): 337-341*). Inoltre, i sintomi dell'insonnia, oltre che avere conseguenze sulla qualità di vita delle persone, sono associati ad una probabilità più che doppia di sviluppare comorbidità, quali ipertensione o malattie cardiache, e disturbi mentali e neuropsichiatrici tra cui malattie neurodegenerative, depressione, ansia e aumento del rischio suicidario (*Palagini e Bianchini Front Neurosci. 16:893015*).

**L'insonnia rappresenta il 90% dei disturbi del sonno ed è il più frequente tra i disturbi psichiatrici**, si stima infatti che circa il 10% degli adulti soffre di insonnia, e fino al 20% dei pazienti visitati in contesti di assistenza primaria riferisce di avere problemi con i sintomi dell'insonnia che causano un danno funzionale e una riduzione della produttività (*Palagini et al., Riv Psichiatr 2020; 55(6): 337-341; Shaha J Fam Pract. 2023 Jul;72(6 Suppl): S31-S36*).

Ciò nonostante, l'insonnia è spesso sotto-diagnosticata e sotto-trattata, il che porta a un significativo onere per la salute caratterizzato da una diminuzione della qualità della vita e da un aumento della morbilità e della mortalità.

**Il corso di formazione a distanza (FAD) "NEUROPATH: insonnia" ha come obiettivo la formazione e l'aggiornamento del medico sulla modalità di valutazione e trattamento dell'insonnia alla luce delle più attuali conoscenze relative a questa patologia.**

**Ci si focalizzerà in particolare sulle esigenze che emergono dal "real world", in modo che le prescrizioni terapeutiche per l'insonnia possano contribuire non soltanto alla risoluzione dei sintomi di questo disturbo ma anche al miglioramento della salute in generale.**





## MODULO **UNO**

**Insonnia:** da sintomo trascurabile a malattia cronica e invalidante

**Sintomi** e manifestazioni dell'insonnia

**Comorbidità** (malattie cardiache, ipertensione, disturbi neuropsichiatrici, malattie neurodegenerative, depressione e ansia)

**Conseguenze** sociali dell'insonnia

Prof.ssa Carolina Lombardi

## MODULO **DUE**

**Fenotipo del paziente con insonnia:**

come definirlo e gestirlo

Dr. Martino Pengo

## MODULO **TRE**

**Il razionale dell'utilizzo delle benzodiazepine:**

personalizzazione del trattamento sulla base del fenotipo del paziente con insonnia

Dr.ssa Paola Mattaliano

**Il corso NEUROPATH INSONNIA** prevede, in aggiunta ai Moduli, proposte di articoli scientifici da leggere per completare l'apprendimento



Con il contributo educativo  
non condizionato di

## **FACULTY**

### **Prof.ssa Carolina Lombardi**

Direttore Centro Medicina del Sonno  
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano

### **Dr.ssa Paola Mattaliano**

U.O. Neurologia Istituto Auxologico Italiano  
IRCCS, Milano

### **Dr. Martino Pengo**

U.O. Cardiologia Istituto Auxologico Italiano  
IRCCS, Milano

## **PROFESSIONI ACCREDITATE:**

Medici Chirurghi, tutte le Discipline

**ID ECM:** 45-412253

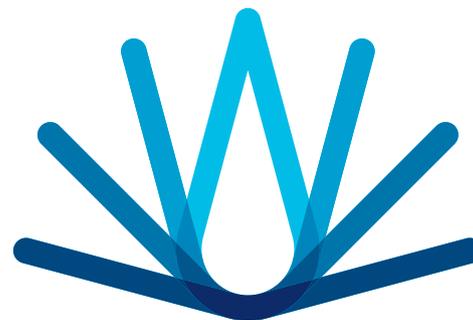
**Crediti Formativi:** 10,5

## **SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA**



T 02 9604735  
info@igmed.it

**PROVIDER:** MAPY CONSULENZA E SERVIZI



**NEOPHARMED**  
**GENTILI**