



# SymbioCare

Azione integrata sul microbiota

**14 MAGGIO/30 AGOSTO 2024**

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 1)  
con Videoconferenza via web  
martedì 14 Maggio

**16 MAGGIO/21 OTTOBRE 2024**

FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC)

**15 NOVEMBRE/30 DICEMBRE 2024**

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 2)  
con Videoconferenza via web  
venerdì 15 Novembre

# R A Z I O N A L E S C I E N T I F I C O

Dolore addominale, anche intermittente, crampi, alterazioni e irregolarità dell'alvo, tensione addominale, flatulenza, meteorismo, sensazione di gonfiore, sono sintomi non specifici che accomunano una serie di patologie gastroenterostinali, quali la sindrome dell'intestino irritabile (IBS), le coliti infettive, la SIBO, ad esempio, e la presenza di fattori predisponenti come il fumo, lo stress, l'utilizzo di farmaci per la terapia antibiotica, trattamenti cronici con IPP e antibiotici ma anche la preparazione alla colonscopia può generare la comparsa di sintomi IBS-like.

La sintomatologia comune a queste condizioni, è stato ipotizzato essere dovuta alla presenza di disbiosi, intesa come perturbazione quantitativa e/o qualitativa del microbiota. È stato infatti recentemente dimostrato come il microbiota intestinale svolga un ruolo fondamentale nel prevenire l'insorgenza di numerose patologie gastroenterostinali attraverso la modulazione della motilità intestinale, la secrezione di fluidi, l'assorbimento di nutrienti ed il flusso ematico, tutti processi che risultano alterati nella IBS. La modulazione del microbiota intestinale attraverso la dieta, un corretto stile di vita e mediante l'utilizzo di integratori sembra rappresentare quindi una nuova opportunità clinica per il trattamento e la prevenzione delle patologie gastroenterostinali.

# O B I E T T I V O D E L P R O G E T T O

Scopo di questo progetto formativo è quello di approfondire da un punto di vista fisiopatologico, clinico e diagnostico la sintomatologia legata ad una alterata funzionalità intestinale: alterazioni dell'alvo, meteorismo, dolori addominali e dispepsia. La correlazione della sintomatologia con Disbiosi e Leaky Gut sostiene patologie quali IBS, Coliti infettive e post-infettive, Malassorbimento, SIBO e Malattie metaboliche (principalmente obesità e diabete).

La disponibilità di integratori adeguatamente formulati con Prebiotici, per fornire per il riequilibrio del microbiota, Probiotici, per il ripristino dell'integrità della barriera, e Postbiotici, per il controllo dell'infiammazione, sono definiti SIMBIOTICI e rappresentano una nuova frontiera per la rimodulazione dell'integrità intestinale ed il sollievo dei sintomi dolorosi.

**La creazione di una base di conoscenza comune, nel corso della FAD iniziale, la disponibilità di Relatori/Tutor durante lo svolgimento della Formazione A Distanza e, da ultimo, la condivisione dell'analisi delle Osservazioni raccolte nel corso della FAD conclusiva, consentirà ai Partecipanti di consolidare le conoscenze sul tema degli integratori Simbiotici.**

# P R O G R A M M A   S C I E N T I F I C O

**14 MAGGIO/30 AGOSTO 2024**

**FAD 1 CON VIDEOCONFERENZA VIA WEB MARTEDÌ 14 MAGGIO**

17.30 17.35

## **Introduzione e finalità del progetto formativo**

Giovanni Brandimarte

17.35 17.55

## **Struttura e funzioni del microbiota**

Paolo Usai

17.55 18.15

## **Disbiosi, leaky gut e sindromi IBS-like: quale relazione**

Marco Astegiano

18.15 18.25

## **Discussione**

18.25 18.45

## **Prebiotici, probiotici e postbiotici: quali caratteristiche per la formulazione ideale**

Antonio Romano

18.45 19.05

## **Il razionale per l'impiego del simbiotico nelle sindromi IBS-like**

Giovanni Brandimarte

19.05 19.15

## **Discussione**

19.15 19.25

## **Presentazione dell'Osservazione e delle fasi successive del progetto**

19.25 19.30

## **Saluti e chiusura del collegamento**

**15 NOVEMBRE/30 DICEMBRE 2024**

**FAD 2 CON VIDEOCONFERENZA VIA WEB VENERDÌ 15 NOVEMBRE**

17.30 17.40

## **Introduzione ai lavori**

Giovanni Brandimarte

17.40 18.20

## **Analisi del database delle Osservazioni raccolte**

Marco Astegiano, Giovanni Brandimarte, Antonio Romano, Paolo Usai

18.20 18.40

## **Confronto dei risultati ottenuti vs le evidenze in letteratura**

Marco Astegiano, Giovanni Brandimarte, Antonio Romano, Paolo Usai

18.40 18.55

## **Discussione**

18.55 19.00

## **Saluti e chiusura del collegamento**



## **FACULTY**

Marco ASTEGIANO, Torino  
Giovanni BRANDIMARTE, Roma  
Antonio ROMANO, Pisa  
Paolo USAI, Cagliari

## **PROFESSIONI ACCREDITATE:**

Medico Chirurgo: tutte le discipline  
Farmacisti: tutte le discipline  
Biologi, Dietisti

SEGRETERIA SCIENTIFICA  
E ORGANIZZATIVA



T 02 9604735 - info@igmed.it

PROVIDER  
MAPY CONSULENZA E SERVIZI

**ID ECM:** 45-412425

**CREDITI FORMATIVI:** 47

**ISCRIZIONE E FRUIZIONE ON-LINE**  
[ecm.igmed.it/event/symbiocare](http://ecm.igmed.it/event/symbiocare)

Con il contributo  
non condizionato di



**FENIX** PHARMA