

PROGETTO ECM BLENDED

# HALOTERAPIA E FLOGOSI DELLE VIE AEREE

Dalle **Miniere di Sale**  
alle **Evidenze Scientifiche**



**Nuove  
Date!**

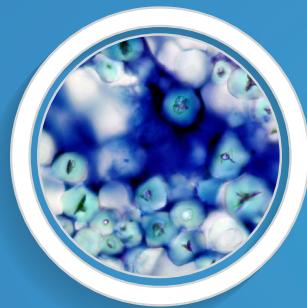
**27 FEBBRAIO / 27 SETTEMBRE 2025  
FORMAZIONE A DISTANZA (FAD1)**

**3 MARZO / 31 OTTOBRE 2025  
FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC)**

**24 NOVEMBRE / 30 DICEMBRE 2025  
FORMAZIONE A DISTANZA (FAD2)**  
con videoconferenza via web Lunedì 24 Novembre

[ecm.igmed.it/event/haloterapia](http://ecm.igmed.it/event/haloterapia)

# HALOTERAPIA E FLOGOSI DELLE VIE AEREE



## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'haloterapia, una pratica terapeutica di lunga tradizione, ha origini che risalgono alle miniere di sale di Cracovia, in Polonia, dove il medico del lavoro dei minatori osservò un fenomeno sorprendente: a differenza di altri minatori, esposti a carbone o ad altre sostanze, i lavoratori delle miniere di sale mostravano una migliore condizione di salute delle vie aeree, persino rispetto alla popolazione generale. Questa osservazione ha gettato le basi per lo sviluppo dell'haloterapia, un metodo che utilizza l'inalazione di microparticelle di sale per ottenere benefici sulle vie respiratorie. Negli anni, numerosi studi scientifici hanno confermato l'efficacia dell'haloterapia non solo nel trattamento di diverse patologie respiratorie, ma anche nelle malattie dermatologiche. Questo ha portato alla nascita di Centri dotati di camere del sale, che oggi offrono un'ampia varietà di tipologie di sale e metodi di erogazione. L'evento si propone di fornire agli specialisti che si occupano della prevenzione e cura delle patologie flogistiche delle vie respiratorie le conoscenze fondamentali per comprendere i principi fisioterapici dell'haloterapia e le evidenze scientifiche a supporto della sua efficacia.

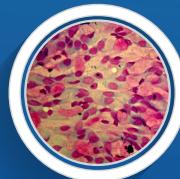
Quest'ultima non sostituisce le terapie classiche, ma le affianca e le supporta, anche nell'ambito della prevenzione. Verrà approfondito il funzionamento di una camera del sale che rappresenta un'innovazione in questo campo, illustrando il processo di costruzione, le certificazioni e la sua evoluzione in un vero e proprio dispositivo medico certificato.

Sarà, inoltre, presentata una revisione critica delle evidenze cliniche più recenti, analizzando i risultati ottenuti dal dispositivo nella pratica clinica "Real life", recentemente pubblicati. Alla luce di ciò, è essenziale che i medici conoscano quali metodi di haloterapia siano supportati da dati clinici rigorosi e comprovati, per poterli differenziare da altri sistemi haloterapici e garantire così trattamenti sicuri ed efficaci per i loro pazienti. Il corso prevede nel Modulo e-Resources una ampia selezione della letteratura scientifica, utile per completare l'apprendimento.

## OBIETTIVO DEL PROGETTO

**Scopo di questo progetto formativo è quello di:**

- **Presentare** le evidenze scientifiche a supporto dell'**haloterapia** nelle patologie caratterizzate da flogosi delle vie aeree o dermatologiche;
- **Definire** la tipologia di pazienti che può maggiormente giovare della terapia;
- **Entrare** nel merito delle modalità di somministrazione della terapia, in particolare attraverso dispositivi certificati;
- **Verificare**, nella pratica clinica, la gestione terapeutica delle patologie mediante la raccolta di Osservazioni;
- **Condividere** i risultati dell'analisi aggregata delle Osservazioni per ottimizzare la gestione delle patologie oggetto del progetto formativo.





# STRATEGIA DIDATTICA

## PRIMA SESSIONE - FAD1

I Relatori/Tutor condivideranno gli obiettivi del progetto, presenteranno lo stato dell'arte della haloterapia e dei dispositivi per la somministrazione.

Verranno analizzate le domande presenti nella "Osservazione" da utilizzare nel corso della Fase FSC.

## SECONDA SESSIONE - FSC

I Partecipanti procederanno alla compilazione delle Osservazioni; le domande contenute nelle Osservazioni sono intese a registrare la modalità di gestione del paziente con patologie delle vie aeree, in funzione della gravità dei sintomi e degli indici di funzionalità misurati.

Il Tutor in questa fase è a disposizione dei partecipanti per risolvere ogni eventuale dubbio.

## TERZA SESSIONE - FAD2

In questa sessione verranno presentati ai Partecipanti i risultati dell'analisi delle Osservazioni registrate per la discussione collegiale. I Relatori condurranno la discussione entrando nel merito di quanto emerso dall'analisi delle Osservazioni, evidenziando le conformità e le divergenze rispetto alle evidenze presenti in letteratura.

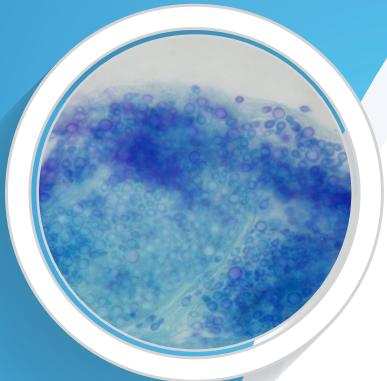
## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### 27 FEBBRAIO / 27 SETTEMBRE 2025 • FORMAZIONE A DISTANZA (FAD1)

- 10 min Presentazione progetto formativo e introduzione ai lavori
- 20 min Cenni storici e principi fisio-terapici dell'haloterapia. *M. Gelardi*
- 20 min Studio del bioaerosol nella miniera di Wieliczka (Cracovia). *D. Myszkowska*
- 20 min Camere del Sale: dalla costruzione alle certificazioni delle componentistiche. *R. Monterenzi*
- 20 min Quando una camera del sale diventa un dispositivo medico, e comparazione con altri sistemi *C. Benerecetti*
- 20 min Anatomo-fisiologia delle vie aeree e meccanismi di difesa. *M. Gelardi*
- 20 min La terapia topica nelle patologie delle vie aeree superiori. *M. Gelardi*
- 20 min Camere del sale nel trattamento delle patologie delle vie aeree:  
Evidenze della Letteratura scientifica e nella "Real life". *R. Giancaspro*
- 20 min Presentazione Osservazione da raccogliere nella Formazione Sul Campo
- 10 min Conclusioni

### 24 NOVEMBRE / 30 DICEMBRE 2025 • FORMAZIONE A DISTANZA (FAD2) con videoconferenza via web Lunedì 24 Novembre

- 17:30 - 17:45 Introduzione ai lavori
- 17:45 - 18:20 Analisi del database delle Osservazioni raccolte - Tutti
- 18:20 - 18:40 Confronto dei risultati ottenuti vs le evidenze in letteratura - Tutti
- 18:40 - 18:55 Discussione
- 18:55 - 19:00 Saluti e chiusura del collegamento



## RESPONSABILE SCIENTIFICO

MATTEO GELARDI, Bari

## FACULTY

CRISTINA BENERECETTI, Taverne (Svizzera)

MATTEO GELARDI, Bari

ROSSANA GIANCASPRO, Monopoli (BA)

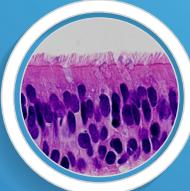
DOROTA MYSZKOWSKA, Cracovia (Polonia)

ROBERTO MONTERENZI, Taverne (Svizzera)

## PROFESSIONI ACCREDITATE

Biologo; Medico Chirurgo

**Discipline:** Pediatria, Otorinolaringoiatria, Pneumologia,  
Allergologia, Dermatologia, Med. Interna, Geriatria, MMG



ID ECM: 45-442320 Crediti Formativi: 37,5

## FRUIZIONE ON-LINE

[ecm.igmed.it/event/haloterapia](http://ecm.igmed.it/event/haloterapia)

Con il supporto non condizionato di

aerosol®  
divisione medica

SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

IG MED  
comm

T 02 9604735 - [info@igmed.it](mailto:info@igmed.it)

PROVIDER: MAPY CONSULENZA E SERVIZI