



SOMA

BENESSERE

PSICHE



Donna



BELLEZZA

Guna ed **-Heel** vicine alle donne
in ogni momento della vita:
le potenzialità di un approccio *low dose*

15 APRILE 2025
VIDEOCONFERENZA e fruizione asincrona

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il farmacista, nella sua attività quotidiana in prima linea, si trova ad affrontare un'ampia gamma di problematiche e disturbi quotidiani che riguardano il benessere ginecologico, e che richiedono il suo consiglio diretto.

Di fronte alla varietà di quadri clinici e **disturbi che colpiscono specificatamente le donne in una determinata fascia di età**, un approccio basato sulla Medicina di Bioregolazione dei Sistemi (BrSM) e sulla *Low Dose Medicine* (LDM) può costituire una valida alternativa agli interventi terapeutici comunemente consigliati.

Il metodo integrato e innovativo proposto dalla Farmacologia naturale *low dose* presenta numerose soluzioni adatte alla gestione dei disturbi della donna in diverse fasce di età, in grado di intervenire tanto sul soma quanto sulla psiche.

Durante l'evento verranno approfonditi i principali disturbi fisici della donna legati al ciclo mestruale, come dismenorrea, a fluttuazioni nella regolazione ormonale o correlati all'insorgenza della menopausa.

In seguito, verrà indagata la sfera emozionale e le possibili ricadute psicologiche della sindrome premestruale, oltre alla gestione ottimale della sindrome climaterica tipica della menopausa.

Infine, verranno suggerite delle strategie per supportare la donna anche dal punto di vista dei segni e sintomi dei disturbi ginecologici prettamente estetici: dalla sensazione di gonfiore generalizzato, ai problemi di circolazione periferica fino alla perdita di tono della pelle.

A completamento della sessione di formazione scientifica, l'evento sarà corredato da un momento di counselling specifico per il farmacista, al fine di fornire strumenti pratici per la gestione commerciale del punto vendita e la fidelizzazione del cliente, migliorando così il servizio al paziente e l'asset valoriale della farmacia.

Questo evento sarà occasione per i farmacisti di approfondire un'area terapeutica spesso trascurata, ma in realtà estremamente impattante per il benessere quotidiano delle pazienti e ricorrente nelle occasioni di consiglio in farmacia.



PROGRAMMA

ORE 10.00

INTRODUZIONE

Dr. Nicola Posa

Lo scenario in Italia:

come sta andando il canale farmacia nel 2025.

Cosa dovrebbe fare la farmacia
e cosa dice il cliente/paziente

ORE 10.30

SOMA

Dr.ssa Simonetta Marucci

Dismenorrea, *spotting* e fastidiosi disturbi intimi:

soluzioni naturali per le manifestazioni somatiche
caratteristiche di ogni fase della vita



ORE 11.10

PSICHE

Dr.ssa Simonetta Marucci

La *Low Dose Medicine* nella **gestione dei disturbi del tono dell'umore** legati alla menopausa e dei sintomi psichici della sindrome premenstruale



ORE 11.50

BELLEZZA

Dr.ssa Sonia Ciampa

Contrastare i segni dell'invecchiamento:

strategie *low dose* integrate



ORE 12.30

COUNSELLING

Dr. Nicola Posa

15 assi di miglioramento per la farmacia nel 2025.

La giusta metodologia per ottenere risultati
ripetibili nel tempo

BENESSERE *Donna*

RELATORI

SONIA CIAMPA

Specialista in Medicina Generale, di Comunità e delle Cure Primarie

SIMONETTA MARUCCI

Specialista in Endocrinologia

NICOLA POSA

Senior Partner Shackleton Consulting

SEGRETERIA SCIENTIFICA
E ORGANIZZATIVA



T 02 9604735 - info@igmed.it

PROVIDER
MAPY CONSULENZA E SERVIZI

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI


GUNA
terapie d'avanguardia


-Heel
Healthcare designed by nature