



BENESSERE



Mentale



Guna ed **-Heel** soluzioni *low dose*
per armonizzare mente e corpo nelle diverse fasi della vita

17 GIUGNO 2025
VIDEOCONFERENZA e fruizione asincrona

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il farmacista, nella sua attività quotidiana in prima linea, si trova ad affrontare un'ampia gamma di problematiche e disturbi quotidiani che riguardano anche il benessere mentale che richiedono il suo consiglio diretto.

In particolare, le tematiche legate al benessere mentale rappresentano un vero e proprio paradigma dell'approccio PNEI (Psico-Neuro Endocrino Immunitario), tale per cui la psiche ed il soma sono strettamente correlati tra loro.

È stato infatti recentemente dimostrato che diverse neurotrofine - ovvero proteine messaggero del sistema neuronale - sono altamente attive in altri distretti del corpo, come il cuore e i muscoli.

I dati epidemiologici evidenziano lo stato attuale del benessere mentale: solo 1 italiano su 5 ritiene il suo stato emotivo di totale benessere. Mentre oltre la metà degli italiani soffrono di stress, un quarto soffre di astenia cronica e circa il 7-10% soffre di disturbi d'ansia.

Se questi dati rappresentano il campione della popolazione di età compresa tra i 18 e i 74 anni, non bisogna trascurare le problematiche legate ai più piccoli.

Nella regolazione a 360° dell'asse PNEI (Psico-Neuro Endocrino Immunitario) i genitori possono trovare un valido supporto nei confronti delle problematiche quotidiane dei neonati: colichette, dentizione difficile, episodi febbrili non gravi possono essere affrontati con ritrovata serenità. Da non dimenticare inoltre i possibili disagi psicologici che bambini e ragazzi più grandi si trovano ad affrontare ogni giorno, anche in seguito alla limitazione delle interazioni sociali e la condivisione delle esperienze sperimentata durante la pandemia e che ancora oggi influisce sul loro stato d'animo.

Anche in questo caso il farmacista si pone come attore in prima linea nel supportare i genitori in un momento della crescita particolarmente critico per la gestione costruttiva delle emozioni negative.

Di fronte alla varietà di disturbi mentali, un approccio basato sulla Medicina di Bioregolazione dei Sistemi (BrSM) e sulla *Low Dose Medicine* (LDM) può costituire una valida alternativa agli interventi terapeutici comunemente consigliati.

A completamento della sessione di formazione scientifica, l'evento sarà corredato da un momento di counselling specifico per il farmacista, al fine di fornire strumenti pratici per la gestione commerciale del punto vendita e la fidelizzazione del cliente, migliorando così il servizio al paziente e l'asset valoriale della farmacia.

PROGRAMMA

ORE 10.00

INTRODUZIONE

Dr. Nicola Posa

Lo scenario in Italia:

come sta andando il canale farmacia nel 2025.

Cosa dovrebbe fare la farmacia
e cosa dice il cliente/paziente

ORE 10.30

I MESSAGGERI DEL CERVELLO

Dr. Costantino Supino

Le molecole delle emozioni... e non solo



ORE 11.10

TRA ANSIA E BURN OUT

Prof. Ivo Bianchi

La gestione delle difficoltà quotidiane:

quando preoccupazioni e stress
ci appaiono "insormontabili"



ORE 11.50

I DISAGI DEI PIÙ PICCOLI

Dr.ssa Eleonora Lombardi Mistura

Un supporto ai genitori per guidare con serenità
i figli nelle diverse fasi della crescita



ORE 12.30

COUNSELLING

Dr. Nicola Posa

I 5 assi di miglioramento per la farmacia nel 2025.

La giusta metodologia per ottenere risultati
ripetibili nel tempo

BENESSERE Mentale

RELATORI

COSTANTINO SUPINO

Specialista in Pediatria

IVO BIANCHI

Specialista in Medicina Interna

ELEONORA LOMBARDI MISTURA

Specialista in Pediatria

NICOLA POSA

Senior Partner Shackleton Consulting

SEGRETERIA SCIENTIFICA
E ORGANIZZATIVA



T 02 9604735 - info@igmed.it

PROVIDER
MAPY CONSULENZA E SERVIZI

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI

 **Guna**
terapie d'avanguardia

-Heel
Healthcare designed by nature