

PROGETTO ECM BLENDED

# BEYOND FUNCTIONAL DYSPEPSIA



APPROPRIATEZZA ED EFFICACIA NEL CONTROLLO DELLA DISPEPSIA FUNZIONALE

- 19 GENNAIO
- 30 MARZO 2026

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD1)  
E-LEARNING CON VIDEOCONFERENZA VIA WEB

- 21 GENNAIO
- 15 GIUGNO 2026

FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC)

- 3 LUGLIO
- 30 SETTEMBRE 2026

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD2)  
E-LEARNING CON VIDEOCONFERENZA VIA WEB

# BEYOND FUNCTIONAL DYSPEPSIA



## RAZIONALE SCIENTIFICO

La dispepsia funzionale (DF) è un disturbo dell'apparato digerente superiore che provoca sintomi persistenti o ricorrenti, ma in assenza di lesioni o situazioni riscontrabili tramite esami clinici.

Viene classificata come una condizione "funzionale" proprio perché, nonostante il disturbo sia reale (e talvolta perfino invalidante, o quasi), dagli esami non emergono alterazioni strutturali; recenti lavori scientifici stimano che il 20% della popolazione soffra di Dispepsia Funzionale.

I sintomi della DF possono essere prevalentemente correlati alla assunzione dei pasti - pienezza o pesantezza dopo i pasti, sazietà precoce - identificando la Postprandial Distress Syndrome (PDS) oppure a dolore o bruciore epigastrico, identificando la Epigastric Pain Syndrome (EPS). La prevalenza epidemiologica è riservata alla EPS (67%); la PDS è riscontrata nel 15% dei casi; il restante 18% dei pazienti soffre di entrambe le tipologie di sintomi.

Il trattamento della DF si basa principalmente sulla gestione dei sintomi che possono rispondere a strategie comportamentali - modifiche dello stile di vita quali ridurre i livelli di stress, mangiare pasti piccoli più volte al giorno, smettere di fumare - e terapeutiche. Trai farmaci più utilizzati per il trattamento della DF sono inclusi gli inibitori di pompa protonica e gli antireflusso, per la EPS, i prokinetici per la PDS e gli antiemetici in caso di nausea; nei casi di sovrapposizione delle sintomatologie le classi terapeutiche sono impiegate in associazione.

A causa dei rischi di effetti collaterali, i P.A. Domperidone e Metoclopramide (prokinetici e antiemetici) non sono più indicati - dal 2014 - per il trattamento della DF.

In questo contesto, si inserisce oggi la possibilità di utilizzo di una nuova molecola, Itopride, prokinetico specificamente indicato per il trattamento della DF con un duplice meccanismo d'azione: agisce come antagonista del recettore dopaminergico D2 e come inibitore dell'acetilcolinesterasi (AChE), aumentando la motilità gastrointestinale e promuovendo lo svuotamento gastrico.

La nuova molecola potrebbe migliorare la risoluzione dei sintomi della Dispepsia Funzionale evitando il ricorso a politerapie non specifiche per la patologia.

## OBIETTIVO DEL PROGETTO

Scopo di questo progetto formativo è quello di approfondire da un punto di vista fisiopatologico, clinico e diagnostico la Dispepsia Funzionale, presentare la nuova molecola specificamente indicata per la DF e inquadrare il suo impiego per la gestione appropriata dei sintomi, rilevare modelli e strategie di diagnosi e gestione del paziente con DF nella pratica clinica.

La creazione di una base di conoscenza comune, nel corso della FAD iniziale, la raccolta di Osservazioni durante lo svolgimento della Formazione Sul Campo e, da ultimo, la condivisione dell'analisi delle Osservazioni nel corso della FAD conclusiva, consentirà ai partecipanti di consolidare le conoscenze sul tema del corso.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## STRATEGIA DIDATTICA

### PRIMA SESSIONE - FAD

I Relatori/Tutor condivideranno gli obiettivi del progetto, presenteranno i progressi nell'ambito della gestione del paziente con DF sulla base della sintomatologia presente. Verranno analizzate nel dettaglio le domande presenti nella "Osservazione" da utilizzare nel corso della Fase FSC.

### SECONDA SESSIONE - FSC

I Partecipanti procederanno alla compilazione delle Osservazioni; le domande contenute nelle Osservazioni sono intese a registrare la modalità di gestione del paziente con DF, in funzione dei sintomi. Il Tutor in questa fase è a disposizione dei partecipanti per risolvere ogni eventuale dubbio.

### TERZA SESSIONE - FAD

In questa sessione verranno presentati ai Partecipanti i risultati dell'analisi delle Osservazioni, per la discussione collegiale. Il Tutor condurrà la discussione entrando nel merito di quanto conforme o diverso emerge dalla analisi delle Osservazioni rispetto alle evidenze scientifiche presenti in letteratura.

**19 GENNAIO - 30 MARZO 2026**  
**FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 1)**  
*con videoconferenza via web Lunedì 19 Gennaio*

- 17:30 - 17:35**  
**Introduzione e finalità del progetto formativo**  
*E.V. Savarino*
- 17:35 - 17:55**  
**Dispepsia Funzionale: dai sintomi alla diagnosi**  
*G. Sarnelli, E.V. Savarino*
- 17:55 - 18:15**  
**Itopride nuovo prokinetico per il trattamento della DF**  
*G. Sarnelli*
- 18:15 - 18:35**  
**Itopride, PPI e Antireflusso nella gestione pratica del paziente con DF**  
*E.V. Savarino*
- 18:35 - 18:45** **Discussione**
- 18:45 - 18:55**  
**Presentazione della Formazione Sul Campo e dei contenuti dell'Osservazione**  
*G. Sarnelli, E.V. Savarino*
- 18:55 - 19:00**  
**Saluti e chiusura del collegamento**
- 3 LUGLIO - 30 SETTEMBRE 2026**  
**FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 2)**  
*con videoconferenza via web Lunedì 3 Luglio*
- 17:30 - 17:40**  
**Introduzione ai lavori**  
*E.V. Savarino*
- 17:40 - 18:20**  
**Analisi del database delle Osservazioni raccolte**  
*G. Sarnelli, E.V. Savarino*
- 18:20 - 18:40**  
**Confronto dei risultati ottenuti verso le evidenze scientifiche in letteratura e Linee Guida**  
*G. Sarnelli, E.V. Savarino*
- 18:40 - 18:55** **Discussione**
- 18:55 - 19:00**  
**Saluti e chiusura del collegamento**  
*G. Sarnelli, E.V. Savarino*

PROGETTO ECM BLENDED

# BEYOND FUNCTIONAL DYSPEPSIA



APPROPRIATEZZA ED EFFICACIA NEL CONTROLLO DELLA DISPEPSIA FUNZIONALE

**Responsabili Scientifici  
e Relatori**

**Giovanni SARNELLI  
Edoardo Vincenzo SAVARINO**

**ID ECM: 45-466246      TOTALE CREDITI: 50**

## PROFESSIONI ACCREDITATE

Medico Chirurgo; Discipline: Gastroenterologia, Medicina Interna, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Medicina Generale (Medici di famiglia), Chirurgia generale.

**Iscrizione e fruizione online: [ecm.igmed.it/event/beyond](http://ecm.igmed.it/event/beyond)**

Con il contributo  
non condizionato di

Segreteria Scientifica e Organizzativa



T 02 9604735 - [info@igmed.it](mailto:info@igmed.it)

